



## Feldenkrais + Aikido am 21./22.04 2018 Bernhard Mumm (Berlin)

Zwei Ansätze, mit dem Körper zu lernen. Wie der eine den anderen befruchtet und bereichert, steht im Mittelpunkt dieses Seminars, das nunmehr zum achten Mal in Bremen stattfindet. Teilnehmen können erfahrene Aikidoka genauso wie Anfänger. Bernhard Mumm praktiziert Feldenkrais seit 1985, Aikido seit 1992.

### Zeiten

Sa. 21.04.	11:00 – 12:30 Uhr (Feldenkrais) 12:45 – 14:00 Uhr (Aikido) 16:00 – 17.15 Uhr (Feldenkrais) 17.30 – 18.30 Uhr (Aikido)
So. 02.04.	11:00 – 12:30 Uhr (Feldenkrais) 12:45 – 14:00 Uhr (Aikido)

### Ort

Dojo, Weberstraße 59, 28203 Bremen

### Kosten

100 Euro (80 Euro ermäßigt) / 65 Euro (nur Feldenkrais)  
Bei Überweisung bis zum 19.03.2017:  
90 Euro / 55 Euro (nur Feldenkrais)

### Anmeldung:

Ingrid Moke  
Tel. 0421 - 55 79 483 / [moke.i@t-online.de](mailto:moke.i@t-online.de)



# AIKIDOJO

Bremen e.V.

Weberstraße 57/59  
28203 Bremen

Telefon 0421 - 70 52 32  
[www.aikidojo-bremen.de](http://www.aikidojo-bremen.de)