



## Feldenkrais am 3./4.10.2020 Bernhard Mumm (Berlin)

Wegen der aussergewöhnlichen Situation in diesem Jahr freuen wir uns, dass das Seminar immerhin als reines Feldenkrais Seminar stattfinden wird. Die Zeiten wurden etwas geändert, der Preis ist geblieben. Bezüge zum Aikido werden hergestellt. Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen werden eingehalten! Bitte bringe Deine eigene Isomatte und/oder Decke sowie ein Handtuch mit.

### Zeiten

Samstag 3. Oktober 11:00 – 12:15 Uhr \*  
12:30 – 13:30 Uhr \*  
16:00 – 17.15 Uhr \*  
17.30 – 18.30 Uhr

Sonntag 4. Oktober 11:00 – 12:15 Uhr \*  
12:30 – 14:00 Uhr

### Ort

Dojo, Weberstraße 59, 28203 Bremen

### Kosten

100 Euro (80 Euro ermäßigt) / 65 Euro (drei Einheiten \*)  
die mit \* versehenen Einheiten können kombiniert werden

### Anmeldung:

Ingrid Moke  
Tel. 0151-68 17 36 96 / [ingrid.moke@gmx.de](mailto:ingrid.moke@gmx.de)

**AIKI DOJO**

Bremen e.V.

Weberstraße 57/59

28203 Bremen

Telefon 0421 - 70 52 32

[www.aikidojo-bremen.de](http://www.aikidojo-bremen.de)