

FELDENKRAIS-WOCHENENDSEMINAR

BEWUßTHEIT DURCH BEWEGUNG

19. + 20. SEPTEMBER 2020 IN KASSEL



THEMA: NORMAL IST NICHT NATÜRLICH • NATÜRLICH IST NICHT NORMAL

Dieses Seminar richtet sich an interessierte Menschen, ob mit oder ohne Vorerfahrung in der Feldenkrais Methode.

ZEITEN	Samstag	10.00 - 12.30 14.00 - 16.00
	Sonntag	10.00 - 13.30
ORT	ZENTRUM im Vorderen Westen Lassallestr. 4 34119 Kassel	
KOSTEN	110 € bei Anmeldung bis 29. August 130 € bei späterer Anmeldung	
INFORMATION	Bernhard Mumm Tel. 030 . 618 59 58	www.bernhard-mumm.de info@bernhard-mumm.de
ANMELDUNG	senden an	

BEWUßTHEIT DURCH BEWEGUNG

Wie lernen Menschen was sie noch nicht können? Wie können Menschen, egal welchen Alters, ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und verfeinern? Wie können sie dabei Einschränkungen und Schmerzen „verlieren“.

Der Ansatz ist so simpel wie logisch: Wenn wir, egal was wir tun, unsere gesammelte Aufmerksamkeit auf das *Wie* unseres Tuns lenken, werden wir uns unserer Beschränkungen, Konditionierungen und vielfältiger nie probierter Möglichkeiten erst bewußt. Wenn wir diese Aufmerksamkeit auf unsere eigenen Bewegungsmöglichkeiten lenken, erlangen wir Bewußtheit durch Bewegung.

Die Feldenkrais-Methode eignet sich für Bewegungsinteressierte, ob Profis oder Laien, für Bewegungseingeschränkte, für Lehrende und Lernende, für Pädagogen, Psychologen, Handwerker, Am-Schreibtisch-Sitzer, Patienten und die, die ihnen was verschreiben, kurz für alle, die etwas für sich tun wollen und dazu einen körper- und bewegungsorientierten Ansatz wählen.

BERNHARD MUMM

Jahrgang 1960. Maschinenbauer, Heilpraktiker.

Meine Ausbildung in der Feldenkrais Methode erhielt ich bei Mia Segal (erste Assistentin und langjährige Mitarbeiterin von Moshe Feldenkrais) sowie bei Yochanan Rywerant (ebenfalls Assistent und einer der engsten Mitarbeiter Feldenkrais´).

Seit 1995 arbeite ich als Feldenkrais Practitioner (= Praktiker) in eigener Praxis in Berlin Kreuzberg. Seit 2016 bin ich in Ausbildung zum Somatic Experiencing (SE) Practitioner.

Neben der Feldenkrais Methode widme ich mich seit 27 Jahren dem Studium der japanischen Kampfkunst Aikido, die ich auch unterrichte. Die Erfahrung aus dem Aikido wie auch Tai Chi und Qi Gong und dem SE fließen heute in meine Arbeit mit ein.

DAS KLEINGEDRUCKTE

Die Anmeldung gilt mit Eingang der Kursgebühr auf folgendem Konto: Bernhard Mumm, Berliner Sparkasse, IBAN: DE38 1005 0000 0670 1464 71, BIC: BELADEBEXX (Verwendungszweck: FK-Kassel). Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sollte der Kurs belegt sein, werden Sie sofort benachrichtigt. Auf Wunsch werden Sie dann in eine Warteliste aufgenommen oder Sie erhalten den gezahlten Betrag in voller Höhe zurück. Bei Rücktritt Ihrerseits wird eine Bearbeitungsgebühr von € 15,- berechnet. Bei Rücktritt nach dem 3. März kann die Kursgebühr nur bei Stellung eines Ersatzteilnehmers erstattet werden.

Bitte bringen Sie zum Kurs eine Decke mit und tragen Sie warme, lockere Kleidung (incl. warme Socken).



ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs 19. + 20. September 2020 in Kassel an.

Name: PLZ/ Ort:

Tel/Fax: E-mail:

Ich nehme auf eigene Verantwortung teil und weiß, dass der Veranstalter für Personen- und Sachschäden keine Haftung übernimmt.

Die Teilnahmegebühr habe ich überwiesen.

. Datum Unterschrift

Sie können dieses Blatt zum Ausfüllen ausdrucken und per Post oder Fax zurückschicken. Sie können auch den Text im Kasten markieren, in eine E-mail kopieren und zurückschicken (Betreff: FK-Kassel).

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar
19. + 20. September 2020 in Kassel an.

Name:

Straße:.

PLZ/ Ort:

Tel/Fax:

E-mail:

Ich nehme auf eigene Verantwortung teil und weiß, dass der Veranstalter für Personen- und Sachschäden keine Haftung übernimmt.

Die Teilnahmegebühr habe ich überwiesen auf das Konto: Bernhard Mumm,
IBAN: DE38 1005 0000 0670 1464 71, BIC: BELADEVB33XXX, Berliner Sparkasse

.
Datum

.
Unterschrift

An
Bernhard Mumm
c/o Naturheilpraxis
Lausitzer Str. 26 A
10999 Berlin

Fax: 030. 695 34 933