

FELDENKRAIS AUF SYLT

MIT BERNHARD MUMM

6. - 12. OKTOBER 2019



DAS SEMINAR

Das Seminar beginnt am Sonntag abend und endet am darauf folgenden Samstag vormittag. Drei bis dreieinhalb Stunden pro Tag sind der Feldenkraisarbeit gewidmet, zwei davon am Vormittag und eine bis anderthalb am Abend. Der Rest des Tages ist frei zum Wandern, Ausflüge machen, Saunen*, Faulenzen oder...

DER ORT

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein, bereits 1919 gegründet. Das ganze Jahr über lockt dieser Ort, sich weiter zu bilden und Erholung zu finden.

UNTERBRINGUNG

Einzel in den Dünen stehende Hütten mit je einem oder zwei Schlafplätzen sowie Einzel- und Doppelzimmer stehen zur Verfügung. Die Zimmer sind gepflegt und einfach eingerichtet. Bis auf wenige Ausnahmen sind Duschen und WCs separat. Da die Einzelquartiere begrenzt sind und die Nachfrage nach den Einzelhütten in der Hauptsaison besonders groß ist, ist es ratsam, sich hierfür frühzeitig anzumelden.**

VERPFLEGUNG

In Klappholtal wird Vollpension geboten.
Frühstück: 7.30 - 10.00 Uhr
Mittagessen: 12.00 - 14.00 Uhr
Abendessen: 18.00 - 19.30 Uhr
Für einzelne Mahlzeiten, an denen der Gast nicht teilnehmen möchte, wird Proviant angeboten. Vegetarische Kost wird auf Wunsch gereicht.



* Die Strandsaune ist ca. eine halbe Stunde Strandspaziergang von Klappholtal entfernt

** Klappholtal versucht Buchungswünsche so lange es geht und so gut als möglich umzusetzen. Eine Garantie, daß der Hütten-/ Zimmerwunsch erfüllt wird, kann aber leider nicht gegeben werden.

KOSTEN	Seminar	330,- €
	Unterkunft	384,- € in Zweibettzimmer incl. Vollpension
	Zuschlag	72,- € für Einzelzimmer / Hütt
	Kurtaxe	9,- €
INFORMATION/ ANMELDUNG	Bernhard Mumm	info@bernhard-mumm.de • www.bernhard-mumm.de Tel. 030. 618 59 58 • Fax 030. 69 53 49 33 Schönleinstraße 8 • 10967 Berlin IBAN: DE14200411550679707000 • comdirect bank

ANREISE* Anreisetag: Sonntag 6.10. • Abreisetag: Samstag 12.10.
• mit der Bahn¹ bis Westerland. von dort mit dem Bus² Linie 1 oder Taxi³ bis Klappholtal bzw. Vogelkoje
• mit dem Auto bis Niebül. Hier verladen Sie es auf den AutoZug Sylt⁴. Sie können während der Überfahrt in Ihrem Wagen bleiben. Im Shuttle-Takt von ca. 30 Minuten verkehrt der AutoZugSylt von 6.00 bis 21.00 Uhr.



BEDINGUNGEN Die Anmeldung gilt mit Zahlung eines Reservierungsbetrages von 165,- € (Vermerk: Fk-Sylt) auf das angegebene Konto. Die Anmeldungen werden der Reihenfolge des Zahlungseingangs nach berücksichtigt. Sollten alle Plätze belegt sein, werden Sie sofort benachrichtigt und auf Wunsch in eine Warteliste aufgenommen. 6 Wochen vor Kursbeginn, spätestens am **24.08.** sind weitere 165,- € zu zahlen.
Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe werden bei Zahlungsaufforderung auf ein separates Konto überwiesen.
Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Sie berechtigt nicht zur Weitergabe der Feldenkrais Methode®.

RÜCKTRITT Bei Rücktritt wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 30,- € einbehalten. Bei Rücktritt nach dem **7.09.** ist die Seminargebühr in voller Höhe zu zahlen, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer kann gefunden werden. Sollte das Seminar seitens des Veranstalters abgesagt werden, werden bereits gezahlte Beträge in voller Höhe zurückerstattet.

EMPFEHLUNG Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine frühzeitige Anmeldung angeraten.

*Anreise Info, Buchung: 1) Deutsche Bahn • www.bahn.de
2) Sylter Verkehrsgesellschaft • Tel. 0465 - 83 61 00 • www.svg-sylt.de
3) Sylter Taxi-Funkzentrale • Tel. 04651 - 5555
4) www.syltshuttle.de

