

# FELDENKRAIS AUF SYLT

MIT BERNHARD MUMM

16. - 22. MÄRZ 2025



## DAS SEMINAR

Das Seminar beginnt am Sonntagabend um 19:30 Uhr nach dem Abendessen und endet am darauf folgenden Samstag um 12:00 Uhr mit anschließendem Mittagessen. Drei bis dreieinhalb Stunden pro Tag sind der Feldenkraisarbeit gewidmet, zwei davon am Vormittag und eine bis anderthalb am Abend. Der Rest des Tages ist frei zum Wandern, Ausflüge machen, Saunen, Faulenzen, Schwimmen oder...

## DER ORT

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein, bereits 1919 gegründet. Das ganze Jahr über lockt dieser Ort, sich weiter zu bilden und Erholung zu finden.

## UNTERBRINGUNG

Einzeln in den Dünen stehende Hütten mit je einem oder zwei Schlafplätzen sowie Einzel- und Doppelzimmer stehen zur Verfügung. Die Zimmer sind gepflegt und einfach eingerichtet. Bis auf wenige Ausnahmen sind Duschen und WCs separat. Da die Einzelquartiere begrenzt sind und die Nachfrage nach den Einzelhütten groß ist, ist es ratsam, sich hierfür frühzeitig anzumelden.\*

## VERPFLEGUNG

In Klappholtal wird Vollpension geboten.

Frühstück: 7.30 - 9.45 Uhr

Mittagessen: 12.00 - 14.00 Uhr

Abendessen: 18.00 - 19.30 Uhr

Für einzelne Mahlzeiten, an denen der Gast nicht teilnehmen möchte, wird Proviant angeboten. Vegetarische Kost wird auf Wunsch gereicht.



\* Klappholtal versucht Buchungswünsche so lange es geht und so gut als möglich umzusetzen. Eine Garantie, daß der Hütten-/ Zimmerwunsch erfüllt wird, kann allerdings nicht gegeben werden.

KOSTEN *	Seminar	390,- / 450,- € (Selbsteinschätzung nach Einkommen)
	Unterkunft *	450,- € in Zweibettzimmer incl. Vollpension
	Zuschlag	120,- € für Einzelzimmer / Hütte
	Kurtaxe	9,- €

INFORMATION/ ANMELDUNG	Bernhard Mumm	info@bernhard-mumm.de • www.bernhard-mumm.de Tel. 030. 618 59 58 • Fax 030. 233 290 40 c/o Naturheilpraxis • Lausitzer Str. 26 A • 10999 Berlin IBAN: DE14200411550679707000 • comdirect bank
---------------------------	---------------	--

ANREISE\*\*

Anreisetag: Sonntag 16.03. • Abreisetag: Samstag 22.03.

- mit der Bahn<sup>1</sup> bis Westerland, von dort mit dem Bus<sup>2</sup> Linie 1 oder Taxi<sup>3</sup> bis Klappholtal bzw. Vogelkoje
- mit dem Auto bis Niebül. Hier verladen Sie es auf den AutoZug Sylt<sup>4</sup>. Sie können während der Überfahrt in Ihrem Wagen bleiben. Im Shuttle-Takt von ca. 30 Minuten verkehrt der AutoZugSylt von 6.00 bis 21.00 Uhr. Auf der Insel Richtung List und ca. 2 km hinter Kampen biegen Sie links Richtung Klappholtal ab.



**BEDINGUNGEN**

Die Anmeldung gilt mit Zahlung eines Reservierungsbetrages von 100,- € ( Vermerk: Fk-Sylt-1-2025 ) auf das angegebene Konto. Die Anmeldungen werden der Reihenfolge des Zahlungseingangs nach berücksichtigt. Sollten alle Plätze belegt sein, werden Sie sofort benachrichtigt und auf Wunsch in eine Warteliste aufgenommen. 8 Wochen vor Kursbeginn, spätestens am **18.01.** ist der Restbetrag (290,-, 320,- oder 350,-€) zu zahlen. **Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe werden bei Zahlungsaufforderung auf ein separates Konto überwiesen oder vor Ort\* bezahlt.** Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Sie berechtigt nicht zur Weitergabe der Feldenkrais Methode®.

**RÜCKTRITT**

Bei Rücktritt wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € einbehalten.  
Bei Rücktritt weniger 6 Wochen werden 50% der Seminargebühr und 50% der Unterkunft in Rechnung gestellt.  
Bei Rücktritt weniger 3 Wochen werden 100% der Seminargebühr und bei weniger als 2 Wochen 75% für den Unterkunftsausfall berechnet. Ausnahme, Sie stellen eine\*n Ersatzteilnehmer\*in.

**EMPFEHLUNG**

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine frühzeitige Anmeldung angeraten.

\* Preise Info: Bei Zahlung vor Ort berechnet die Akademie neuerdings eine zusätzliche Gebühr von EUR 20,- . Empfohlen ist die Vorabüberweisung unmittelbar nach Zahlungsaufforderung.

\*\*Anreise Info:

- 1) Deutsche Bahn • www.bahn.de
- 2) Sylter Verkehrsgesellschaft • Tel. 0465 - 83 61 00 • www.svg-sylt.de
- 3) Sylter Taxi-Funkzentrale • Tel. 04651 - 5555
- 4) www.syltshuttle.de • www.autozug-sylt.de

